

УТВЕРЖДАЮ  
 приказом от "10" 10 2025 №  
 Директор МБОУ СОШ с. Кундуштуг  
 Давагай К.Н.

Школа МБОУ СОШ с. Кундуштуг Каа-Хемского района, ежедневное меню учащихся с ОБЗ и обед 1-4 классов за 2025 - 2026 учебный год 20.10.2025

№ п/п	Пример пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность										
			Б	Ж	У	ткислев	В1	В2	С	А(мг)	Д(мг)	Са	Р	Мг	К	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Завтрак																				
54-24к	каша жидкая пшеница	200	8,30	10,10	37,50	274,90	0,18	0,54	44,50	143,00	186,00	49,00	1,32							
379МССЖ	Напиток кофейный на молоке (3,2%) 200/10	200	3,15	3,20	18,52	117,54	0,04	0,15	1,60	22,00	0,04	122,76	93,66	15,32	163,70	0,18	1,04	9,00	0,02	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,01		6,00	19,50	4,20	27,90	0,33	1,80	0,96				
Итого за завтрак		430	13,73	13,54	70,88	462,94	0,25	0,16	2,14	66,50	0,04	271,76	299,16	68,52	191,60	1,83	2,84	9,96	0,02	

Обед																				
42МССЖ	Салат картофельный с овощами и зереными горошком	60	1,04	4,15	5,86	55,34	0,05	0,03	7,80	6,57		9,87	28,43	11,22	199,64	0,45	0,27	2,03	0,01	
	Борщ из капусты с картофелем со сметаной, 200/10	210	1,58	3,65	7,65	70,23	0,04	0,05	14,79	179,18	0,01	34,37	42,59	18,36	272,35	0,33	0,48	4,95	0,02	
250МССЖ	Белое мясо курицы с гарниром	100	16,25	12,05	4,81	192,93	0,11	0,19	2,93	24,25	0,01	33,29	172,00	25,44	324,00	2,46	20,19	8,19	0,06	
171МССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,31	3,30	28,57	188,96	0,22	0,10		12,80	0,03	10,98	149,53	100,04	190,32	3,36	2,87	1,65	0,01	
342МССЖ	Компот из свежих яблок, 200/10	200	0,16	0,16	13,90	58,70	0,01	0,01	4,00	2,00		6,70	4,40	3,60	111,50	0,91	0,12	0,80		
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01		8,00	28,00	5,80	37,20	0,44	2,40	1,28	0,01			
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	24,70	116,00	0,06	0,02		11,50	53,00	12,50	77,50	1,55	2,75	2,20	0,01			
Итого за Обед		810	31,18	24,18	105,17	766,16	0,53	0,41	29,52	223,80	0,05	114,71	475,95	176,76	1213,01	10,00	29,08	21,10	0,12	

Составил кладовщик Ондар М.С. *[Подпись]*