



Школа

МБОУ СОШ с. Кундусту Каа-Хемского района, ежедневное меню учащихся с ОБЗ и обед 1-4 классов, детей Участников СВО

приказом от " " 2025г №  
 Директор МБОУ СОШ с. Кундусту  
 Лавагай К.Н.

05.11.2025

за 2025 - 2026 учебный год

№	Прим пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)						Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
		Масса порции, (гр)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Мg	К	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Завтрак																			
Итого за Завтрак																			
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	150	5,69	6,38	26,61	187,04	0,17	0,13	0,78	30,90	0,07	89,86	159,68	17,72	193,79	1,24	9,88	7,32	0,03
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке (3,2%), 200/10	200	3,15	3,20	18,52	117,54	0,04	0,15	1,60	22,00	0,04	122,76	93,66	15,32	163,70	0,18	1,04	9,00	0,02
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01				8,00	26,00	5,60	37,20	0,44	2,40	1,28	0,01
Итого за Обед		390	11,88	9,90	64,81	398,58	0,25	0,29	2,38	52,90	0,11	220,62	279,34	38,64	394,69	1,86	13,32	17,60	0,06

32/И	Салат из белокочанной капусты, помидоров и зелени	60	0,83	3,11	2,28	40,75	0,02	0,03	19,40	41,70		24,70	22,24	11,57	162,73	0,45	0,20	1,74	0,01
222/В/ССЖ	Ланша тувинская	200	7,75	5,33	10,46	120,87	0,06	0,07	0,80	7,80	0,07	11,68	77,96	11,08	135,38	0,99	1,80	1,83	0,04
268/И	Котлета из мяса и печени	100	15,54	11,45	11,20	210,32	0,12	0,50	7,00	1427,23	0,21	40,88	196,14	22,45	296,86	2,99	8,04	7,96	0,08
174/И	Овощи запеченные	150	3,98	6,59	20,63	159,47	0,15	0,13	22,73	1167,00	0,04	78,17	126,12	48,04	648,45	1,52	0,98	9,64	0,07
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	240,00	2,80		2,00	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,01				6,00	19,50	4,20	27,90	0,33	1,80	0,96	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,80	0,04	0,01				9,20	42,40	10,00	62,00	1,24	2,20	1,76	0,01
Итого за Обед		780	33,62	27,36	99,29	786,71	0,44	0,77	53,93	2643,73	0,32	184,63	498,36	115,34	1573,32	10,32	15,02	25,89	0,21

Составил кладовщик Ондар М.С.

*Ондар М.С.*

УТВЕРЖДЕНО  
 приказом от " 2025г №  
 Директор МБОУ СОШ с. Кундустуг  
 Давалай К.Н.

Школа МБОУ СОШ с. Кундустуг Каа-Хемского района, ежедневное меню учащихся с ОВЗ и обед 1-4 классов, детей погибших участников СВО за 2025 - 2026 учебный год 06.11.2025

№ рощ	Принят пища, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Mg	К	Fe	Se	I	F							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20							
<b>Завтрак</b>																										
54	Суп молочный с макаронными изделиями	250	27,50	22,70	89,30	674,10	0,30		3,64	119,00		758,00	612,00	97,00		1,79										
377	Чай с сахаром и лимонном, 200/10	200	0,26	0,03	10,26	43,80		0,01	2,90	0,64		8,05	9,78	5,24	36,51	0,89	0,03	0,01								
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01				8,00	26,00	5,60	37,20	0,44	2,40	1,28	0,01							
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>490</b>	<b>30,80</b>	<b>23,05</b>	<b>119,24</b>	<b>808,90</b>	<b>0,34</b>	<b>0,02</b>	<b>6,54</b>	<b>119,64</b>	<b>0,00</b>	<b>774,05</b>	<b>647,78</b>	<b>107,84</b>	<b>73,71</b>	<b>3,12</b>	<b>2,43</b>	<b>1,29</b>	<b>0,01</b>							
<b>Обед</b>																										
99	Салат Оливный	60	1,08	5,15	7,64	61,46	0,05	0,04	8,80	241,28		15,30	34,24	16,13	254,40	0,65	0,24	3,52	0,02							
106	Суп картофельный с рыбными консервами, 180/40	220	8,38	2,91	13,49	114,21	0,14	0,11	16,70	154,33	0,12	32,41	154,59	43,92	623,12	1,21	7,30	64,84	0,31							
322	Курное филе в сырном соусе	100	16,86	10,91	0,81	173,65	0,08	0,19	0,60	57,35	0,10	106,54	192,40	22,08	210,13	0,74	17,88	2,80	0,01							
415	Рис-припущенный с овощами	150	3,44	4,60	32,74	186,57	0,06	0,04	4,00	429,50	0,08	18,42	87,85	31,30	132,25	0,78	6,11	2,45	0,04							
342	Компот из лимона, 200/10	200	0,16	0,04	12,10	50,30	0,01	0,01	3,00	3,40		7,70	6,00	5,20	51,50	0,13	0,02	0,40								
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,01				6,00	19,50	4,20	27,90	0,33	1,80	0,96								
	Хлеб ржаной пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	52,80	0,04	0,01				9,20	42,40	10,00	62,00	1,24	2,20	1,76	0,01							
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>34,44</b>	<b>24,29</b>	<b>101,30</b>	<b>769,49</b>	<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>33,10</b>	<b>885,86</b>	<b>0,30</b>	<b>195,57</b>	<b>536,98</b>	<b>132,83</b>	<b>1361,30</b>	<b>5,08</b>	<b>35,55</b>	<b>76,73</b>	<b>0,39</b>							

Составил кладовщик Ондар М.С. *Ондар М.С.*

"УТВЕРЖДАЮ" 2025г №  
 приказом от " " 2025г  
 Директор МБОУ СОШ с. Кундуштуг  
 Давалай К.Н.

Школа МБОУ СОШ с. Кундуштуг Кан-Хемского района, ежедневное меню учащихся с ОВЗ и обед 1-4 классов, детей погибших участников СВО

за 2025 - 2026 учебный год

07.11.2025

№ п/п	Наименование	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(жир)	Д(жир)	Са	Р	Мг	К	Fe	Se	I	F							
<b>Завтрак</b>																										
54-21к	Каша молочная вязкая речевая	200	7,30	9,30	34,00	249,10	0,12		0,57	41,50		157,00	222,00	33,00		0,86										
382-М10СЖ	Какао на молоке (3,2%), 200/10	200	3,87	3,80	15,09	111,46	0,04	0,16	1,30	22,12	0,04	125,42	116,20	31,00	206,66	1,01	1,00	9,00	0,03							
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,02				10,00	32,50	7,00	46,50	0,55	3,00	1,60	0,01							
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>450</b>	<b>14,97</b>	<b>13,50</b>	<b>73,69</b>	<b>478,06</b>	<b>0,22</b>	<b>0,18</b>	<b>1,87</b>	<b>63,62</b>	<b>0,04</b>	<b>292,42</b>	<b>370,70</b>	<b>71,00</b>	<b>253,16</b>	<b>2,42</b>	<b>4,00</b>	<b>10,60</b>	<b>0,04</b>							
<b>Обед</b>																										
201-М10СЖ	Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,06	1,65	35,94	0,02	0,02	4,26	4,80		14,93	25,67	8,05	83,46	0,37	0,19	1,71								
102-М10СЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	8,34	6,12	15,42	150,30	0,21	0,09	9,85	175,92		27,92	101,82	31,15	413,01	1,93	4,75	3,86	0,05							
223-М10СЖ	Запеканка из творога	100	18,27	9,75	16,62	231,42	0,08	0,33	0,46	66,76	0,05	158,13	4,16	24,40	178,80	0,70	33,42		0,03							
473-К10СЖ	Напиток витаминный, 200/10	200	0,46	0,15	19,54	85,10	0,02	0,03	80,18	65,84		11,50	11,68	4,72	70,70	0,51	0,05	0,06	0,02							
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,01				6,00	19,50	4,20	27,90	0,33	1,80	0,96								
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,80	0,04	0,01				9,20	42,40	10,00	62,00	1,24	2,20	1,76	0,01							
<b>Итого за Обед</b>		<b>630</b>	<b>32,05</b>	<b>19,76</b>	<b>87,75</b>	<b>666,06</b>	<b>0,40</b>	<b>0,49</b>	<b>94,75</b>	<b>313,32</b>	<b>0,05</b>	<b>227,68</b>	<b>205,23</b>	<b>82,52</b>	<b>835,87</b>	<b>5,08</b>	<b>42,41</b>	<b>8,35</b>	<b>0,11</b>							

Составил кладовщик Ондар М.С. *[подпись]*

"УТВЕРЖДЕНО"  
 приказом от " " 2025 г. №  
 Директор МБОУ СОШ с Кундуштуг  
 с Кундуштуг

Давалай К.Н.

Школа

МБОУ СОШ с. Кундуштуг Каа-Хемского района, ежедневное меню учащихся с ОБЗ и обед 1-4 классов, детей погибших участников СВО

за 2025 - 2026 учебный год

10.11.2025

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Мг	К	Fe	Se	I	F					
<b>Завтрак</b>																								
54-24к	Каша жидкая пшеничная	200	8,30	10,10	37,60	274,90	0,18		0,54		44,60		143,00	186,00	49,00		1,32							
379 М.ОСЖ	Напиток кофеинный на молоке (3,2%), 200/10	200	3,15	3,20	18,52	117,54	0,04	0,15	1,60		22,00	0,04	122,76	93,66	15,32	163,70	0,18	1,04		9,00	0,02			
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,01					6,00	19,50	4,20	27,90	0,33	1,80		0,96				
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>430</b>	<b>13,73</b>	<b>13,54</b>	<b>70,88</b>	<b>462,94</b>	<b>0,25</b>	<b>0,16</b>	<b>2,14</b>	<b>66,60</b>	<b>0,04</b>	<b>271,76</b>	<b>299,16</b>	<b>68,52</b>	<b>191,60</b>	<b>1,83</b>	<b>2,84</b>	<b>9,96</b>	<b>0,02</b>	<b>0,02</b>				
<b>Обед</b>																								
42 М.ОСЖ	Салат картофельный с соевыми стручками и зеленым горошком	60	1,04	4,15	5,86	65,34	0,05	0,03	7,80		6,57		9,87	28,43	11,22	199,64	0,45	0,27		2,03	0,01			
82 М.ОСЖ	Борщ из капусты с картошкой со сметаной, 200/10	210	1,58	3,65	7,65	70,23	0,04	0,05	14,79		178,18	0,01	34,37	42,59	18,36	272,85	0,83	0,48		4,95	0,02			
250 М.ОСЖ	Бифстроганов из говядины	100	16,25	12,05	4,81	192,93	0,11	0,19	2,93		24,25	0,01	33,29	172,00	25,44	324,00	2,46	20,19		8,19	0,06			
171 М.ОСЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,31	3,30	28,57	168,96	0,22	0,10			12,80	0,03	10,98	149,53	100,04	190,32	3,36	2,87		1,65	0,01			
342 М.ОСЖ	Компот из свежих яблок, 200/10	200	0,16	0,16	13,90	58,70	0,01	0,01	4,00		2,00		6,70	4,40	3,60	111,50	0,91	0,12		0,80				
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01					8,00	26,00	5,60	37,20	0,44	2,40		1,28	0,01			
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	24,70	116,00	0,06	0,02					11,50	53,00	12,50	77,50	1,55	2,75		2,20	0,01			
<b>Итого за Обед</b>		<b>810</b>	<b>31,18</b>	<b>24,18</b>	<b>105,17</b>	<b>766,16</b>	<b>0,53</b>	<b>0,41</b>	<b>29,52</b>	<b>223,80</b>	<b>0,05</b>	<b>114,71</b>	<b>475,95</b>	<b>176,76</b>	<b>1213,01</b>	<b>10,00</b>	<b>29,08</b>	<b>21,10</b>	<b>0,12</b>	<b>0,12</b>				

Составил кладовщик Ондар М.С.

*Ондар М.С.*

"УТВЕРЖДАЮ"  
 приказом от " 2025 г. №  
 Директор МБОУ СОШ с. Кундустуг Каа-Хемского района  
 Давалай К.Н.

Школа МБОУ СОШ с. Кундустуг Каа-Хемского района, ежедневное меню учащихся с ОВЗ и обеда 1-4 классов, детей помешанных участников СВО за 2025 - 2026 учебный год 11.11.2025

№ п/п	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Мг	К	Fe	Se	I	F							
<b>Завтрак</b>																										
175/М/ССЖ	Каша Дружба	150	4,21	4,98	25,30	162,24	0,09		0,78	31,32		77,96	1,63	26,06		0,58										
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимонном, 200/10	200	0,26	0,03	10,26	43,80		0,01	2,90	0,64		8,05	9,78	5,24	36,51	0,89	0,03	0,01								
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01				8,00	26,00	5,60	37,20	0,44	2,40	1,28	0,01							
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>7,51</b>	<b>5,33</b>	<b>55,24</b>	<b>300,04</b>	<b>0,13</b>	<b>0,02</b>	<b>3,68</b>	<b>31,96</b>	<b>0,00</b>	<b>94,01</b>	<b>37,41</b>	<b>36,90</b>	<b>73,71</b>	<b>1,91</b>	<b>2,43</b>	<b>1,29</b>	<b>0,01</b>							
<b>Обед</b>																										
23/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,11	2,56	42,18	0,03	0,02	12,90	63,84		10,61	17,99	10,93	154,98	0,51	0,24	1,23	0,01							
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 180/40	220	10,65	10,02	13,17	165,62	0,13	0,14	16,10	152,93	0,07	19,86	144,67	31,60	599,48	2,13	1,23	8,23	0,06							
289/М/ССЖ	Рагу из птицы	240	23,27	9,72	26,73	293,68	0,29	0,33	31,15	717,05		37,76	294,10	70,76	1123,83	2,47	23,54	9,15	0,07							
349/М/ССЖ	Компот из смеси сухофруктов, 200/10	200	0,59	0,05	17,59	73,95	0,02	0,02	0,60			24,30	21,90	15,75	0,30	0,51										
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01				8,00	26,00	5,60	37,20	0,44	2,40	1,28	0,01							
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	24,70	116,00	0,06	0,02				11,50	53,00	12,50	77,50	1,55	2,75	2,20	0,01							
<b>Итого за Обед</b>		<b>810</b>	<b>41,00</b>	<b>23,77</b>	<b>104,43</b>	<b>805,43</b>	<b>0,57</b>	<b>0,54</b>	<b>60,75</b>	<b>933,82</b>	<b>0,07</b>	<b>112,03</b>	<b>557,66</b>	<b>147,14</b>	<b>1993,29</b>	<b>7,61</b>	<b>30,16</b>	<b>22,09</b>	<b>0,16</b>							

Составил кладовщик Ондар М.С. *aspf*

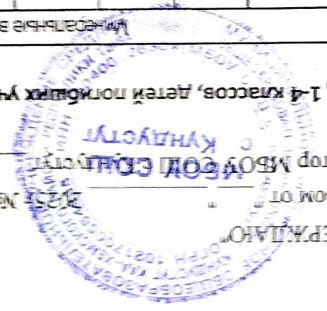
"УТВЕРЖДАЮ"  
 приказом от " 12.11.2025 № 10  
 Директор МБОУ СОШ с. Кундустуг Каа-Хемского района Давалай К.Н.

Школа МБОУ СОШ с. Кундустуг Каа-Хемского района, ежедневное меню учащихся с ОБЗ и обед 1-4 классов, Детей погибших участников СВО за 2025 - 2026 учебный год 12.11.2025

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Мg	К	Fe	Se	I	F							
<b>Завтрак</b>																										
175/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из смеси круп	150	4,21	4,98	25,03	162,24	0,09	0,10	0,78	31,32	0,07	77,96	105,34	26,06	129,73	0,58	2,78	6,20	0,02							
382/М/ССЖ	Какао на молоке (3,2%), 200/10	200	3,87	3,80	15,09	111,46	0,04	0,16	1,30	22,12	0,04	125,42	116,20	31,00	206,66	1,01	1,00	9,00	0,03							
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01				8,00	26,00	5,60	37,20	0,44	2,40	1,28	0,01							
338/М	Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	0,03	5,00	2,00		19,00	16,00	12,00	155,00	2,30	0,10	1,00	0,01							
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>490</b>	<b>11,52</b>	<b>9,40</b>	<b>70,10</b>	<b>414,70</b>	<b>0,19</b>	<b>0,30</b>	<b>7,08</b>	<b>55,44</b>	<b>0,11</b>	<b>230,38</b>	<b>263,54</b>	<b>74,66</b>	<b>528,59</b>	<b>4,33</b>	<b>6,28</b>	<b>17,48</b>	<b>0,07</b>							
<b>Обед</b>																										
67/М/ССЖ	Винегрет овощной	60	1,05	3,13	5,64	55,34	0,04	0,03	7,05	184,97		15,93	31,29	14,39	187,45	0,58	0,30	2,83	0,01							
99/М/ССЖ	Суп из овощей со сметаной, 200/10	210	1,56	3,71	8,84	75,54	0,06	0,06	16,44	172,38	0,01	28,80	44,09	17,04	316,89	0,63	0,24	4,02	0,02							
210/В/ССЖ	омлет натуральный	100	0,74	11,52	2,74	152,83	0,06	0,36	0,55	201,14	1,54	89,45	2,75	14,03	155,62	1,74	21,02		60,05							
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	240,00	2,80		2,00								
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	18,80	0,22	1,20	0,64								
	Хлеб ржанно-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	69,60	0,03	0,01				6,90	31,80	7,50	46,50	0,93	1,65	1,32	0,01							
<b>Итого за Обед</b>		<b>620</b>	<b>7,55</b>	<b>19,05</b>	<b>62,08</b>	<b>492,31</b>	<b>0,23</b>	<b>0,49</b>	<b>28,04</b>	<b>558,49</b>	<b>1,55</b>	<b>159,08</b>	<b>136,93</b>	<b>63,76</b>	<b>965,06</b>	<b>6,90</b>	<b>24,41</b>	<b>10,81</b>	<b>60,09</b>							

Составил кладовщик Ондар М.С. *Ондар*

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_  
 приказом от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ СОШ с. Кундушт К.Н.  
 Лазартай К.Н.



Школа МБОУ СОШ с. Кундушт Каа-Хемского района, ежедневное меню учащихся с ОБЗ и обеда 1-4 классов, детей поименных участников СВО

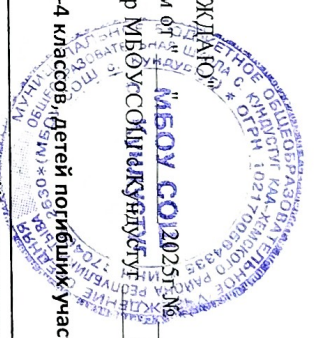
13.11.2025

№	Прим. пищи, наименование порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)										Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)									
		Энергетическая ценность (ккал)	Б1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Мg	К	Fe	Se	И	Ф	Энергетическая ценность (ккал)	Б1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Мg	К	Fe	Se	И	Ф		
54-5к	каша вязкая молочная пшеница	200	8,30	10,20	37,60	274,90	0,18		0,54	41,60	127,00	188,00	49,00	1,32																	
376/М/ССЖ	чай с сахаром, 200/10	200	0,20	0,02	10,05	41,42	0,01	0,10	0,50	5,25	8,24	4,40	25,10	0,85																	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,01		6,00	19,50	4,20	27,90	0,33	1,80	0,96															
338/М	Ряблук	100	0,40	0,40	47,00	0,03	0,02	10,00	5,00	16,00	11,00	9,00	278,00	2,20	0,30	2,00	0,01														
<b>Итого за Завтрак</b>																															
		530	11,18	10,86	72,21	433,82	0,24	10,64	47,10	154,25	224,74	66,60	331,00	4,70	2,10	2,96	0,01														
<b>Итого за Обед</b>																															
		800	33,27	29,11	100,13	799,51	0,54	0,42	49,63	292,21	0,41	193,26	575,14	149,44	194,16	5,86	29,03	171,39	0,83												

Составил кладовщик Ондар М.С.

*Handwritten signature*

УТВЕРЖДАЮ  
 приказом от "14.11.2025" № 14.11.2025  
 Директор МБОУ СОШ с. Кундулугт Каа-Хемского района  
 Давалай К.Н.



Школа МБОУ СОШ с. Кундулугт Каа-Хемского района, ежедневное меню учащихся с ОБЗ и обед 1-4 классов, детей погребных участников СВО за 2025 - 2026 учебный год 14.11.2025

№ рец.	Прим. пицци, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный (мг)										Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Мg	К	Fe	Se	I	F							
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20							
<b>Завтрак</b>																										
54-18к	Сул. молочный с рисом	250	24,50	22,50	91,90	667,40	0,25		3,64	109,00		750,00	656,00	120,00		1,38										
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке (3,2%), 200/10	200	3,15	3,20	18,52	117,54	0,04	0,15	1,60	22,00	0,04	122,76	93,66	15,32	163,70	0,18	1,04	9,00	0,02							
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,02				10,00	32,50	7,00	46,50	0,55	3,00	1,60	0,01							
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>31,45</b>	<b>26,10</b>	<b>135,02</b>	<b>902,44</b>	<b>0,35</b>	<b>0,17</b>	<b>5,24</b>	<b>131,00</b>	<b>0,04</b>	<b>882,76</b>	<b>782,16</b>	<b>142,32</b>	<b>210,20</b>	<b>2,11</b>	<b>4,04</b>	<b>10,60</b>	<b>0,03</b>							
<b>Обед</b>																										
39/М/ССЖ	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,02	5,28	6,00	75,51	0,04	0,04	6,70	331,60		12,94	32,18	14,58	170,36	0,40	0,20	2,03	0,02							
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, 200/10	210	2,18	3,77	9,87	82,76	0,07	0,08	31,94	236,22	0,01	44,64	54,16	22,87	399,39	0,82	0,40	5,03	0,03							
219,00	сырники	100	15,21	9,01	13,00	196,81	0,05	0,27	0,61	74,80	0,28	146,57	3,46	21,26	130,46	0,66	24,70		0,03							
415/И	Рис припущенный с овощами	150	3,44	4,60	32,74	186,57	0,06	0,04	4,00	429,50	0,08	18,42	87,85	31,30	132,25	0,78	6,11	2,45	0,04							
473/К/ССЖ	Напиток витаминный, 200/10	200	0,46	0,15	19,54	85,10	0,02	0,03	80,18	65,84		11,50	11,68	4,72	70,70	0,51	0,05	0,06	0,02							
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,01				6,00	19,50	4,20	27,90	0,33	1,80	0,96								
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	69,60	0,03	0,01				6,90	31,80	7,50	46,50	0,93	1,65	1,32	0,01							
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>26,27</b>	<b>23,38</b>	<b>110,73</b>	<b>766,85</b>	<b>0,30</b>	<b>0,48</b>	<b>123,43</b>	<b>1137,96</b>	<b>0,37</b>	<b>246,97</b>	<b>240,63</b>	<b>106,43</b>	<b>977,56</b>	<b>4,43</b>	<b>34,91</b>	<b>11,85</b>	<b>0,15</b>							

Составил кладовщик Ондар М.С. *Ондар М.С.*

УТВЕРЖДАЮ  
 приказом от " 17.11.2025 № 2025-10  
 Директор МБОУ СОШ с. Кундуштуг Каа-Хемского района Давалай К.Н.

Школа МБОУ СОШ с. Кундуштуг Каа-Хемского района, ежедневное меню учащихся с ОВЗ и обед 1-4 классов, детей погибших участников СВО за 2025 - 2026 учебный год 17.11.2025

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Mg	К	Fe	Se	I	F	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
<b>Завтрак</b>																				
54-27к	каша жидкая молочная манная	200	5,30	5,70	25,30	174,30	0,06		0,55	27,50		143,00	103,00	17,00		0,35				
382 М.ОСЖ	Каша на молоке (3,2%), 200/10	200	3,87	3,80	15,09	111,46	0,04	0,16	1,30	22,12	0,04	125,42	116,20	31,00	206,66	1,01	1,00	9,00	0,03	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	18,60	0,22	1,20	0,64		
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>420</b>	<b>10,69</b>	<b>9,66</b>	<b>50,23</b>	<b>332,76</b>	<b>0,12</b>	<b>0,17</b>	<b>1,85</b>	<b>49,62</b>	<b>0,04</b>	<b>272,42</b>	<b>232,20</b>	<b>50,80</b>	<b>225,26</b>	<b>1,58</b>	<b>2,20</b>	<b>9,64</b>	<b>0,03</b>	
<b>Обед</b>																				
24 М.ОСЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	3,09	2,18	39,63	0,03	0,02	9,59	40,77		12,70	21,71	10,07	129,15	0,47	0,22	1,48	0,01	
101 М.ОСЖ	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	5,30	5,96	14,30	132,18	0,08	0,07	10,36	175,72		14,35	79,90	21,97	326,76	0,93	5,71	4,15	0,05	
256 М.ОСЖ	Мясное тушеное (баранина)	100	16,09	9,63	2,82	161,58	0,08	0,14	1,60	126,00		13,41	159,07	23,98	311,52	1,97	0,25	2,76	0,10	
128 М.ОСЖ	Картофельное пюре	150	3,42	7,80	23,82	179,64	0,18	0,14	28,26	55,80	0,13	40,80	101,10	35,11	825,65	1,31	0,66	8,80	0,05	
342 М.ОСЖ	Компот из яблок и вишни, 200/10	200	0,24	0,13	14,14	60,07	0,01	0,01	5,00	4,21		10,64	7,93	6,75	110,32	0,63	0,09	0,82		
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01				8,00	26,00	5,60	37,20	0,44	2,40	1,28	0,01	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	24,70	116,00	0,06	0,02				11,50	53,00	12,50	77,50	1,55	2,75	2,20	0,01	
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>31,48</b>	<b>27,48</b>	<b>101,34</b>	<b>783,10</b>	<b>0,48</b>	<b>0,41</b>	<b>54,81</b>	<b>402,50</b>	<b>0,13</b>	<b>111,40</b>	<b>448,71</b>	<b>115,98</b>	<b>1818,10</b>	<b>7,30</b>	<b>12,08</b>	<b>21,49</b>	<b>0,23</b>	

Составил кладовщик Ондар М.С. *Ондар*

УЧГБ "УЗЖ ДАГО"  
 приказом от " " 2025 №  
 Директор МБОУ "СОШ г.Ардатов" *И.И.И.* - Давалай К.Н.

Итого  
 МБОУ СОШ г. Ардатов г. Ардатовского района, вечернее меню учащихся с ОБЗ и обед 1-4 классов, детей подгруппы участников СВО  
 за 2025 - 2026 учебный год  
 18.11.2025

№	Имя ученика, фамилия, имя	Масса порции (г)	Щелочные металлы (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)													
			В	Ж	У		В1	В2	С	А(мг)	В12	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F	
<b>Секция</b>																				
280	Сыр Мясной с грибами	280	28,70	24,10	70,00	040,00	0,45		3,64	120,00		759,00	759,00	225,00		5,34				
200	Сыр Мясной с грибами 200г	200	0,20	0,02	10,05	41,42		0,01	0,10	0,50		5,25	8,24	4,40	25,10	0,85				
40	Сыр Мясной	40	3,04	0,32	19,08	94,00	0,04	0,01				8,00	26,00	5,60	37,20	0,44	2,40	1,28	0,01	
490	Итого по Секции	490	31,94	24,44	109,33	785,02	0,49	0,02	3,74	120,50	0,00	772,25	793,24	235,00	62,30	6,63	2,40	1,28	0,01	
<b>ОБЗ</b>																				
60	Сыр Мясной	60	2,22	6,09	7,66	94,66	0,07	0,08	8,80	425,85	0,18	15,64	51,87	18,33	257,94	0,72	2,67	4,41	0,03	
210	Сыр Мясной с грибами с сметаной 200г	210	1,58	3,65	7,65	70,23	0,04	0,05	14,79	178,18	0,01	34,37	42,59	18,36	272,85	0,83	0,48	4,95	0,02	
100	Сыр Мясной (запеченый)	100	17,40	9,47	2,67	170,99	0,05	0,15	1,90	12,75	0,15	13,21	151,77	23,04	213,72	0,80	17,23	0,51		
150	Сыр Мясной с грибами консервированный	150	6,31	3,30	28,57	168,96	0,22	0,10		12,80	0,03	10,98	149,53	100,04	190,32	3,36	2,87	1,65	0,01	
200	Сыр Мясной с грибами с соусом	200	0,59	0,05	17,59	73,95	0,02	0,02	0,60			24,30	21,90	15,75	0,30	0,51				
30	Сыр Мясной	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,01				6,00	19,50	4,20	27,90	0,33	1,80	0,95		
50	Сыр Мясной с грибами	50	2,80	0,55	24,70	116,00	0,06	0,02				11,50	53,00	12,50	77,50	1,55	2,75	2,20	0,01	
800	Итого по ОБЗ	800	33,18	23,35	103,60	765,29	0,49	0,43	26,09	629,58	0,37	116,00	490,16	192,22	1040,53	8,10	27,80	14,68	0,07	

Составил кладовщик Ондар М.С. *И.И.И.*

"УТВЕРЖДАЮ"  
 приказом от " 30.11.2025 г. №  
 Директор МБОУ СОШ с. Кундуштуг Каа-Хемского района  
 Давалай К.Н.

за 2025 - 2026 учебный год

19.11.2025

Школа МБОУ СОШ с. Кундуштуг Каа-Хемского района, ежедневное меню учащихся с ОВЗ и обед 1-4 классов, детей погибших участников СВО

№ п/п	Применение, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Мг	К	Fe	Se	I	F			
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
<b>Завтрак</b>																						
173/М/С/СЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	150	5,69	6,38	26,61	187,04	0,17	0,13	0,78	30,90	0,07	89,86	159,68	17,72	193,79	1,24	9,88	7,32	0,03			
379/М/С/СЖ	Напиток кофейный на молоке (3,2%), 200/10	200	3,15	3,20	18,52	117,54	0,04	0,15	1,60	22,00	0,04	122,76	93,66	15,32	163,70	0,18	1,04	9,00	0,02			
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01				8,00	26,00	5,60	37,20	0,44	2,40	1,28	0,01			
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>11,88</b>	<b>9,90</b>	<b>64,81</b>	<b>398,58</b>	<b>0,25</b>	<b>0,29</b>	<b>2,38</b>	<b>52,90</b>	<b>0,11</b>	<b>220,62</b>	<b>279,34</b>	<b>38,64</b>	<b>394,69</b>	<b>1,86</b>	<b>13,32</b>	<b>17,60</b>	<b>0,06</b>			
<b>Обед</b>																						
32/И	Салат из белокочанной капусты, помидоров и зелени	60	0,83	3,11	2,28	40,75	0,02	0,03	19,40	41,70		24,70	22,24	11,57	162,73	0,45	0,20	1,74	0,01			
222/В/С/СЖ	Ляпша тувинская	200	7,75	5,33	10,46	120,87	0,06	0,07	0,80	7,80	0,07	11,68	77,96	11,08	135,38	0,99	1,80	1,83	0,04			
268/И	Котлета из мяса и печени	100	15,54	11,45	11,20	210,32	0,12	0,50	7,00	1427,23	0,21	40,88	196,14	22,45	296,86	2,99	8,04	7,96	0,08			
174/И	Овощи запеченные	150	3,98	6,59	20,63	159,47	0,15	0,13	22,73	1167,00	0,04	78,17	126,12	48,04	648,45	1,52	0,98	9,64	0,07			
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	240,00	2,80		2,00				
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,01				6,00	19,50	4,20	27,90	0,33	1,80	0,96				
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,80	0,04	0,01				9,20	42,40	10,00	62,00	1,24	2,20	1,76	0,01			
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>33,62</b>	<b>27,36</b>	<b>99,29</b>	<b>786,71</b>	<b>0,44</b>	<b>0,77</b>	<b>53,93</b>	<b>2643,73</b>	<b>0,32</b>	<b>184,63</b>	<b>498,36</b>	<b>115,34</b>	<b>1573,32</b>	<b>10,32</b>	<b>15,02</b>	<b>25,89</b>	<b>0,21</b>			

Составил кладовщик Ондар М.С. *Ондар М.С.*



"УТВЕРЖДАЮ"  
 МБОУ СОШ  
 приказом от " 21.11.2025 г.  
 с Кундуштуг Каа-Хемского района  
 Директор МБОУ СОШ с.Кундуштуг  
 Давалай К.Н.



Школа МБОУ СОШ с. Кундуштуг Каа-Хемского района, ежедневное меню учащихся с ОБЗ и обед 1-4 классов, детей погибших участников СВО за 2025 - 2026 учебный год 21.11.2025

№ рещ	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный (мг)										Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Мg	К	Fe	Se	I	F							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20							
<b>Завтрак</b>																										
54-21к	каша молочная вязкая рчневая	200	7,30	9,30	34,00	249,10	0,12		0,57	41,50		157,00	222,00	33,00		0,86										
382/М/ССЖ	Какао на молоке (3,2%), 200/10	200	3,87	3,80	15,09	111,46	0,04	0,16	1,30	22,12	0,04	125,42	116,20	31,00	206,66	1,01	1,00	9,00	0,03							
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,02				10,00	32,50	7,00	46,50	0,55	3,00	1,60	0,01							
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>450</b>	<b>14,97</b>	<b>13,50</b>	<b>73,69</b>	<b>478,06</b>	<b>0,22</b>	<b>0,18</b>	<b>1,87</b>	<b>63,62</b>	<b>0,04</b>	<b>292,42</b>	<b>370,70</b>	<b>71,00</b>	<b>253,16</b>	<b>2,42</b>	<b>4,00</b>	<b>10,60</b>	<b>0,04</b>							
<b>Обед</b>																										
20/М/ССЖ	Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,06	1,65	35,94	0,02	0,02	4,26	4,80		14,93	25,67	8,05	83,46	0,37	0,19	1,71								
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	8,34	6,12	15,42	150,30	0,21	0,09	9,85	175,92		27,92	101,82	31,15	413,01	1,93	4,75	3,86	0,05							
223/М/ССЖ	запеканка из творога	100	18,27	9,75	16,62	231,42	0,08	0,33	0,46	66,76	0,05	158,13	4,16	24,40	178,80	0,70	33,42		0,03							
473/К/ССЖ	Напиток витаминный, 200/10	200	0,46	0,15	19,54	85,10	0,02	0,03	80,18	65,84		11,50	11,68	4,72	70,70	0,51	0,05	0,06	0,02							
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,01				6,00	19,50	4,20	27,90	0,33	1,80	0,96								
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,80	0,04	0,01				9,20	42,40	10,00	62,00	1,24	2,20	1,76	0,01							
<b>Итого за Обед</b>		<b>630</b>	<b>32,05</b>	<b>19,76</b>	<b>87,75</b>	<b>666,06</b>	<b>0,40</b>	<b>0,49</b>	<b>94,75</b>	<b>313,32</b>	<b>0,05</b>	<b>227,68</b>	<b>205,23</b>	<b>82,52</b>	<b>835,87</b>	<b>5,08</b>	<b>42,41</b>	<b>8,35</b>	<b>0,11</b>							

Составил кладовщик Ондар М.С. *[Signature]*

"УТВЕРЖДАЮ"  
 приказом от " 2025 г №  
 Директор МБОУ СОШ с. Кундустуг Кундустуг  
 Давагай К.Н.

Школа МБОУ СОШ с. Кундустуг Каа-Хемского района, ежедневное меню учащихся с ОВЗ и обед 1-4 классов, детей погибших участников СВО за 2025 - 2026 учебный год 24.11.2025

№ рец.	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Мg	К	Fe	Se	I	F							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20							
<b>Завтрак</b>																										
54-24к	каша жидкая пшеничная	200	8,30	10,10	37,60	274,90	0,18		0,54	44,60		143,00	186,00	49,00		1,32										
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке (3,2%, 200/10)	200	3,15	3,20	18,52	117,54	0,04	0,15	1,60	22,00	0,04	122,76	93,66	15,32	163,70	0,18	1,04	9,00	0,02							
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,01				6,00	19,50	4,20	27,90	0,33	1,80	0,96								
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>430</b>	<b>13,73</b>	<b>13,54</b>	<b>70,88</b>	<b>462,94</b>	<b>0,25</b>	<b>0,16</b>	<b>2,14</b>	<b>66,60</b>	<b>0,04</b>	<b>271,76</b>	<b>299,16</b>	<b>68,52</b>	<b>191,60</b>	<b>1,83</b>	<b>2,84</b>	<b>9,96</b>	<b>0,02</b>							
<b>Обед</b>																										
42/М/ССЖ	Салат картофельный с соевыми стручками и зелеными горошком	60	1,04	4,15	5,86	65,34	0,05	0,03	7,80	6,57		9,87	28,43	11,22	199,64	0,45	0,27	2,03	0,01							
82/М/ССЖ	Борщ из капусты с картофелем со сметаной	210	1,58	3,65	7,65	70,23	0,04	0,05	14,79	178,18	0,01	34,37	42,59	18,36	272,85	0,83	0,48	4,95	0,02							
250/М/ССЖ	Бифстроганов из говядины	100	16,25	12,05	4,81	192,93	0,11	0,19	2,93	24,25	0,01	33,29	172,00	25,44	324,00	2,46	20,19	8,19	0,06							
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,31	3,30	28,57	168,96	0,22	0,10		12,80	0,03	10,98	149,53	100,04	190,32	3,36	2,87	1,65	0,01							
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	13,90	58,70	0,01	0,01	4,00	2,00		6,70	4,40	3,60	111,50	0,91	0,12	0,80								
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01				8,00	26,00	5,60	37,20	0,44	2,40	1,28	0,01							
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	24,70	116,00	0,06	0,02				11,50	53,00	12,50	77,50	1,55	2,75	2,20	0,01							
<b>Итого за Обед</b>		<b>810</b>	<b>31,18</b>	<b>24,18</b>	<b>105,17</b>	<b>766,16</b>	<b>0,53</b>	<b>0,41</b>	<b>29,52</b>	<b>223,80</b>	<b>0,05</b>	<b>114,71</b>	<b>475,95</b>	<b>176,76</b>	<b>1213,01</b>	<b>10,00</b>	<b>29,08</b>	<b>21,10</b>	<b>0,12</b>							

Составил кладовщик Ондар М.С. *Ондар*

УТВЕРЖАЮ  
 Приказом от " 25 " 11 2025 г. № 2025г/М  
 Директор МБОУ СОШ с. Кундулугуу  
 Давалай К.Н.

Школа МБОУ СОШ с. Кундулугуу Каа-Хемского района, ежедневное меню учащихся с ОВЗ и обед 1-4 классов, детей погибших участников СВО за 2025 - 2026 учебный год 25.11.2025

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Са	Р	Мг	К	Fe	Se	I	F					
<b>Завтрак</b>																								
175/МССЖ	Каша Дружба	150	4,21	4,98	25,30	162,24	0,09		0,78	31,32		77,96	1,63	26,06		0,58								
377/МССЖ	Чай с сахаром и лимонном, 200/10	200	0,26	0,03	10,26	43,80		0,01	2,90	0,64		8,05	9,78	5,24	36,51	0,89	0,03	0,01						
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01				8,00	26,00	5,60	37,20	0,44	2,40	1,28	0,01					
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>7,51</b>	<b>5,33</b>	<b>55,24</b>	<b>300,04</b>	<b>0,13</b>	<b>0,02</b>	<b>3,68</b>	<b>31,96</b>	<b>0,00</b>	<b>94,01</b>	<b>37,41</b>	<b>36,90</b>	<b>73,71</b>	<b>1,91</b>	<b>2,43</b>	<b>1,29</b>	<b>0,01</b>					
<b>Обед</b>																								
23/МССЖ	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,11	2,56	42,18	0,03	0,02	12,90	63,84		10,61	17,99	10,93	154,98	0,51	0,24	1,23	0,01					
104/МССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 180/40	220	10,65	10,02	13,17	165,62	0,13	0,14	16,10	152,93	0,07	19,86	144,67	31,60	599,48	2,13	1,23	8,23	0,06					
289/МССЖ	Рагу из птицы	240	23,27	9,72	26,73	293,68	0,29	0,33	31,15	717,05		37,76	294,10	70,76	1123,83	2,47	23,54	9,15	0,07					
349/МССЖ	Компот из смеси сухофруктов, 200/10	200	0,59	0,05	17,59	73,95	0,02	0,02	0,60			24,30	21,90	15,75	0,30	0,51								
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01				8,00	26,00	5,60	37,20	0,44	2,40	1,28	0,01					
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	24,70	116,00	0,06	0,02				11,50	53,00	12,50	77,50	1,55	2,75	2,20	0,01					
<b>Итого за Обед</b>		<b>810</b>	<b>41,00</b>	<b>23,77</b>	<b>104,43</b>	<b>805,43</b>	<b>0,57</b>	<b>0,54</b>	<b>60,75</b>	<b>933,82</b>	<b>0,07</b>	<b>112,03</b>	<b>557,66</b>	<b>147,14</b>	<b>1993,29</b>	<b>7,61</b>	<b>30,16</b>	<b>22,09</b>	<b>0,16</b>					

Составил кладовщик Ондар М.С. *[Подпись]*

"УТВЕРЖДЕНО"  
 приказом от " " №  
 Директор МБОУ СОШ с. Кундулугт  
 Давагвай К.Н.

Школа МБОУ СОШ с. Кундулугт Каа-Хемского района, ежедневное меню учащихся с ОВЗ и обед 1-4 классов, Детей погибших участников СВО  
 за 2025 - 2026 учебный год  
 26.11.2025

№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Мg	К	Fe	Se	I	F							
<b>Завтрак</b>																										
175/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из смеси круп	150	4,21	4,98	25,03	162,24	0,09	0,10	0,78	31,32	0,07	77,96	105,34	26,06	129,73	0,58	2,78	6,20	0,02							
382/М/ССЖ	Какао на молоке (3,2%), 200/10	200	3,87	3,80	15,09	111,46	0,04	0,16	1,30	22,12	0,04	125,42	116,20	31,00	206,66	1,01	1,00	9,00	0,03							
338/М	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01				8,00	26,00	5,60	37,20	0,44	2,40	1,28	0,01							
	Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	0,03	5,00	2,00		19,00	16,00	12,00	155,00	2,30	0,10	1,00	0,01							
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>490</b>	<b>11,52</b>	<b>9,40</b>	<b>70,10</b>	<b>414,70</b>	<b>0,19</b>	<b>0,30</b>	<b>7,08</b>	<b>55,44</b>	<b>0,11</b>	<b>230,38</b>	<b>263,54</b>	<b>74,66</b>	<b>528,59</b>	<b>4,33</b>	<b>6,28</b>	<b>17,48</b>	<b>0,07</b>							
<b>Обед</b>																										
67/М/ССЖ	Винегрет овощной	60	1,05	3,13	5,64	55,34	0,04	0,03	7,05	184,97		15,93	31,29	14,39	187,45	0,58	0,30	2,83	0,01							
99/М/ССЖ	Суп из овощей со сметаной, 200/10	210	1,56	3,71	8,84	75,54	0,06	0,06	16,44	172,38	0,01	28,80	44,09	17,04	316,89	0,63	0,24	4,02	0,02							
210/В/ССЖ	омлет натуральный	100	0,74	11,52	2,74	152,83	0,06	0,36	0,55	201,14	1,54	89,45	2,75	14,03	155,62	1,74	21,02		60,05							
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	240,00	2,80		2,00								
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	18,60	0,22	1,20	0,64								
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	69,60	0,03	0,01				6,90	31,80	7,50	46,50	0,93	1,65	1,32	0,01							
	<b>Итого за Обед</b>	<b>620</b>	<b>7,55</b>	<b>19,05</b>	<b>62,08</b>	<b>492,31</b>	<b>0,23</b>	<b>0,49</b>	<b>28,04</b>	<b>558,49</b>	<b>1,55</b>	<b>159,08</b>	<b>136,93</b>	<b>63,76</b>	<b>965,06</b>	<b>6,90</b>	<b>24,41</b>	<b>10,81</b>	<b>60,09</b>							

Составил кладовщик Ондар М.С. *Ондар*

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Приказом от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ СОШ с. Кундуштуг Каа-Хемского района, ежедневное меню учащихся с ОБЗ и обед 1-4 классов в период погонибик участников СВО  
 \_\_\_\_\_  
 Давалай К.Н.



Школа МБОУ СОШ с. Кундуштуг Каа-Хемского района, ежедневное меню учащихся с ОБЗ и обед 1-4 классов в период погонибик участников СВО за 2025 - 2026 учебный год 27.11.2025

№ п/п	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Мg	К	Fe	Se	I	F							
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20							
<b>Завтрак</b>																										
54-5к	каша вязкая молочная пшеничная	200	8.30	10.20	37.60	274.90	0.18		0.54	41.60		127.00	186.00	49.00		1.32										
376-М.ОСЖ	чай с сахаром, 200/10	200	0.20	0.02	10.05	41.42		0.01	0.10	0.50		5.25	8.24	4.40	25.10	0.85										
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.03	0.01				6.00	19.50	4.20	27.90	0.33	1.80	0.96								
338-М	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	0.02	10.00	5.00		16.00	11.00	9.00	278.00	2.20	0.30	2.00	0.01							
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>11.18</b>	<b>10.86</b>	<b>72.21</b>	<b>433.82</b>	<b>0.24</b>	<b>0.04</b>	<b>10.64</b>	<b>47.10</b>	<b>0.00</b>	<b>154.25</b>	<b>224.74</b>	<b>66.60</b>	<b>331.00</b>	<b>4.70</b>	<b>2.10</b>	<b>2.96</b>	<b>0.01</b>							
<b>Обед</b>																										
20-М.ОСЖ	Салат из свежих овощей	60	0.46	3.06	1.65	35.94	0.02	0.02	4.26	4.8		14.93	25.67	8.05	83.46	0.37	0.19	1.71								
96-М.ОСЖ	Рассольник ленинградский (крупа перловая) на куринном бульоне	200	5.46	7.98	13.36	147.56	0.1	0.08	13.51	176.7		18.11	87.25	24.05	414.97	1.1	6.08	5.02	0.05							
232-М.ОСЖ	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	17.93	9.36	4.82	176.07	0.13	0.14	0.60	51.51	0.28	92.22	276.12	58.93	450.88	0.96	16.93	151.98	0.71							
128-М.ОСЖ	Картофельное пюре	150	3.42	7.80	23.82	179.64	0.18	0.14	28.26	55.80	0.13	40.80	101.10	35.11	825.65	1.31	0.66	8.80	0.05							
342-М.ОСЖ	Компот из вишни, 200/10	200	0.16	0.04	12.10	50.30	0.01	0.01	3.00	3.40		7.70	6.00	5.20	51.50	0.13	0.02	0.40								
	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94.00	0.04	0.01				8.00	26.00	5.60	37.20	0.44	2.40	1.28	0.01							
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.80	0.55	24.70	116.00	0.06	0.02				11.50	53.00	12.50	77.50	1.55	2.75	2.20	0.01							
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>33.27</b>	<b>29.11</b>	<b>100.13</b>	<b>799.51</b>	<b>0.54</b>	<b>0.42</b>	<b>49.63</b>	<b>292.21</b>	<b>0.41</b>	<b>193.26</b>	<b>575.14</b>	<b>149.44</b>	<b>1941.16</b>	<b>5.86</b>	<b>29.03</b>	<b>171.39</b>	<b>0.83</b>							

Составил кладовщик Ондар М.С. *Ондар М.С.*

УЧЕТНАЯ КНИГА  
 ПИИЕРИОН ОУ "МСОУ СОШ № 1"  
 Директор МБОУ СОШ № 1 *С.В. Давыдов*  
 Директор К.Н.

МСОУ СОШ № 1 (Инициалы) "вс" Кемского района, ежегодное меню учащихся с ОБС в объём 1-й классной, денег поощрительных участников СОШ  
 за 2025 - 2026 учебный год  
 28.11.2025

№	Товары (группы) - наименование	Масса (г/л)	Таблицы результатов							Элементы меню													
			Б	Ж	У	Ц	Д	Т	С	А	Л	Д	С	Р	В	К	Е	С	И	Р			
<b>Завтрак</b>																							
1	Сыр творожный 40%	250	24.50	22.50	31.20	30.40	1.25	1.34	105.10	75.10	333.10	21.10		1.28									
2	Сыр творожный 40%	200	19.50	18.20	24.52	24.72	1.04	1.15	82.10	62.74	253.36	16.32		1.13	1.04	3.10	3.10						
3	Копченый сыр	50	5.00	4.40	5.70	5.70	0.05	0.02	10.10	7.50	22.50	0.70		0.55	0.10	0.30	0.30						
4	Молоко 3.2%	500	31.45	28.10	32.02	30.24	1.25	1.17	134.10	102.74	382.74	142.32	210.20	2.11	4.04	11.50	11.50						
<b>Обед</b>																							
5	Сыр творожный 40%	50	4.72	4.28	5.00	4.92	0.04	0.04	4.71	3.54	12.34	1.18		0.10	0.20	2.03	2.03						
6	Сыр творожный 40%	200	19.50	18.20	24.52	24.72	1.04	1.15	82.10	62.74	253.36	16.32		1.13	1.04	3.10	3.10						
7	Копченый сыр	50	5.00	4.40	5.70	5.70	0.05	0.02	10.10	7.50	22.50	0.70		0.55	0.10	0.30	0.30						
8	Молоко 3.2%	500	31.45	28.10	32.02	30.24	1.25	1.17	134.10	102.74	382.74	142.32	210.20	2.11	4.04	11.50	11.50						
9	Сыр творожный 40%	100	9.45	8.56	10.00	9.84	0.05	0.02	9.43	7.28	24.68	1.40		0.55	0.20	1.01	1.01						
10	Сыр творожный 40%	200	18.90	17.12	20.00	19.68	0.05	0.04	18.86	14.56	49.36	2.82		1.13	0.25	2.05	2.05						
11	Копченый сыр	50	5.00	4.40	5.70	5.70	0.05	0.02	10.10	7.50	22.50	0.70		0.55	0.10	0.30	0.30						
12	Молоко 3.2%	500	31.45	28.10	32.02	30.24	1.25	1.17	134.10	102.74	382.74	142.32	210.20	2.11	4.04	11.50	11.50						
13	Сыр творожный 40%	50	4.72	4.28	5.00	4.92	0.04	0.04	4.71	3.54	12.34	1.18		0.10	0.20	2.03	2.03						
14	Сыр творожный 40%	200	18.90	17.12	20.00	19.68	0.05	0.04	18.86	14.56	49.36	2.82		1.13	0.25	2.05	2.05						
15	Копченый сыр	50	5.00	4.40	5.70	5.70	0.05	0.02	10.10	7.50	22.50	0.70		0.55	0.10	0.30	0.30						
16	Молоко 3.2%	500	31.45	28.10	32.02	30.24	1.25	1.17	134.10	102.74	382.74	142.32	210.20	2.11	4.04	11.50	11.50						
17	Сыр творожный 40%	100	9.45	8.56	10.00	9.84	0.05	0.02	9.43	7.28	24.68	1.40		0.55	0.20	1.01	1.01						
18	Сыр творожный 40%	200	18.90	17.12	20.00	19.68	0.05	0.04	18.86	14.56	49.36	2.82		1.13	0.25	2.05	2.05						
19	Копченый сыр	50	5.00	4.40	5.70	5.70	0.05	0.02	10.10	7.50	22.50	0.70		0.55	0.10	0.30	0.30						
20	Молоко 3.2%	500	31.45	28.10	32.02	30.24	1.25	1.17	134.10	102.74	382.74	142.32	210.20	2.11	4.04	11.50	11.50						

Составил: *С.В. Давыдов*  
 С.В. Давыдов